

Annick Pineau

Astrologie - Graphologie - Sciences humaines

---

Siret: 529 903 536 00017

Tél : 06 47 74 14 03

[asc.ombrelumiere@orange.fr](mailto:asc.ombrelumiere@orange.fr)

<http://www.entreombreetlumiere.com/>

## Programmes 2020/2021

### I. Cours ponctuels avec questions/réponses

- Le samedi matin de 9H30 à 12H.
- Sur la plate-forme Zoom.
- Les conférences sont enregistrées. L'enregistrement audio est envoyé ensuite.
- Il est possible de recevoir l'audio sans y assister en direct.
- Il n'est pas obligé d'être présent à chaque conférence.
- Les inscriptions se font avant, soit par chèque postal, soit par virement, soit par PayPal.
- Tarif : 28 €.
- Durée : 2h30/2h45.
- Support écrit.
- Merci de confirmer votre présence.

### 1. Donner sa vraie place à l'agressivité en tant que force de vie.

**12 décembre - 16 janvier - 13 février - 13 mars 2021.**

**Le dernier semestre 2020, la boucle rétrogradation de Mars dans le Bélier, qui s'étend du 25 juillet 2020 au 2 janvier 2021, nous propose de reconnaître la force d'agressivité qui est en nous.**

Le mot « **agressivité** » vient du latin *aggredior, ad-gressere* qui signifie *aller vers, aller au contact*. L'agressivité contribue à la survie, elle nous permet de nous protéger des dangers, de nous mobiliser pour défendre ce qui nous est précieux et atteindre nos objectifs. L'agressivité n'est donc ni un bien, ni un mal. C'est notre manière de l'exprimer et de la gérer qui la rendra constructive ou destructrice.

**Dans cette perspective, nous aborderons, tout au long des 4 cours, Mars dans le thème natal mais aussi les carrés actuels - puis leurs conséquences - entre Mars et Jupiter, Saturne et Pluton.**

- Comment s'est inscrite en nous la perception de ce qui est agressif : qu'est-ce qui est touché en nous lorsque nous nous sentons agressés ? Et dans ce cas, de quels outils disposons-nous pour nous positionner de manière constructive ?
- Les différentes formes d'agressivité (et leurs correspondances dans le thème) : offensive, défensive, passive.
- Comment se déclenche et s'éteint l'agressivité en nous, d'où cela provient-il et comment pouvons-nous en améliorer la gestion ?
- Quelles sont les configurations astrologiques qui évoquent la dévalorisation, la fuite, la répression de l'agressivité et le fait de la retourner contre soi ?
- Lors du premier **cours du 12 décembre** nous avons, entre autres, posé la nuance entre agressivité et agression.
- Mars transitera le Taureau et sera sorti de sa boucle de rétrogradation pour le second **cours du 16 janvier** : nous aurons donc plus de recul sur notre vécu depuis fin juillet (entrée de Mars dans sa boucle de rétrogradation). Nous aborderons **Mars dans chaque signe avec les versants agressivité positive/agression**. Ce qui pourra aider à aborder plus en conscience la conjonction Mars/Uranus/Lunes Noires, au carré de Jupiter/Saturne en Verseau, le 20 janvier.
- Le **cours du 13 février** nous aidera à y voir plus clair dans le carré décroissant du cycle Mars/Soleil du 1<sup>er</sup> février. Nous aborderons **les aspects de Mars en thème natal** pour évaluer comment se sont inscrites en nous les conduites agressives ou la capacité à se battre « pour » et non « contre ».
- Pour le **cours du 13 mars** - jour de la Nouvelle Lune en Poissons -, Mars sera entré dans les Gémeaux, au trigone de Saturne. Nous continuerons sur **les aspects de Mars**.

## 2. Le féminin sacré

**3 avril - 15 mai - 12 juin - 3 juillet.**

**Sur 4 cours, nous explorons les 4 principales déesses féminines : Junon, Cérés, Vesta et Pallas-Athéna.**

Outre leur place dans le panthéon de la mythologie grecque, nous les aborderons, en signes, aspects et maisons, en tant que facettes spécifiques du féminin. Nous y ajouterons Pluton, les fondements du féminin, la Grand-Mère.

Cette approche, outre la technique d'étude des astéroïdes, **peut aider chacun et chacune à situer quel mythe féminin résonne le plus en soi. Cela donne aussi beaucoup de pistes sur le plan transgénérationnel.**

## II. Les cours à l'année, de 3h15, en visioconférence

- Tous les cours sont enregistrés. L'enregistrement est envoyé ensuite avec un support écrit.
- Il est possible de recevoir l'audio et le support écrit du cours sans y assister en direct.
- Les inscriptions se font avant, soit par chèque postal, soit par virement, soit par PayPal.
- Il n'est pas obligatoire de prendre tous les cours d'un même cursus.
- Tarif d'un cours : 35 €.
- Durée d'un cours : 3h 15.
- Merci de confirmer votre présence.

### 1. Cours mensuel « La relation<sup>1</sup> »

Cours de 3h15 le samedi matin de 9h à 12H. Théorie et mise en pratique.

9 cours entre octobre et juin.

*Chaque année je **propose 1 ou 2 cours de plus, en juillet**, pour les personnes qui souhaitent, mettre en pratique sur leur thème ou un autre thème et poser des questions personnelles sur tout ce qui a été vu durant le cursus. Cela permet de vérifier l'intégration des contenus des cours.*

**Ce cursus est avant tout centré sur la relation : être en relation. Pas seulement avec l'autre ou les autres mais d'abord avec soi-même, avec l'univers. Et tout d'abord la relation entre le moi et le Soi. Comment pouvons-nous nous unir à nos profondeurs pour participer à cet univers et donner aux autres ?**

Ceci nous amènera à travailler la notion d'altérité et la polarité masculin/féminin. Puisque le féminin = être en relation, être relié.

Ce cursus peut être considéré comme une suite de ce qui a été abordé l'année précédente avec les 4 éléments et la typologie jungienne<sup>2</sup>. Cette approche, qui reposait sur les fondamentaux de l'astrologie, servira d'appui pour certains cours.

Puisque notre manière d'entrer en relation dépend de notre reliance intérieure avec l'anima (les hommes) et l'animus (les femmes)<sup>3</sup> nous travaillerons ce qui dans le thème, potentiellement, peut nous aider à découvrir notre partenaire intérieur.

---

<sup>1</sup> Pour les personnes concernées, ce cursus pourra aussi répondre à la question : quelle est ma relation à l'astrologie ?

<sup>2</sup> **En 2019/2020 nous avons exploré en profondeur la symbolique des 4 éléments** - à la base de tout travail astrologique - sur le plan symbolique, mythologique, énergétique, etc. Nous avons aussi effleuré les fonctions jungiennes avec les types psychologiques. Ces cours restent disponibles. **Des ateliers pratiques ont été demandés, je vais les proposer ensuite.** Bien que les 3 cours supplémentaires ajoutées au cursus de l'année dernière aient déjà permis de beaucoup pratiquer.

<sup>3</sup> J'ai déjà traité ce sujet de l'anima et de l'animus mais cela ne fera pas double emploi. Je n'ai pas eu le temps de le faire l'année dernière dans le cursus sur les 4 éléments et la typologie jungienne.

Dates du dernier trimestre 2020 : **31 octobre - 28 novembre - 19 décembre.**

- Cours 1 : Ombre et lumière du féminin et du masculin. La relation entre le moi et le soi.
- Cours 2 : La position de la Lune dans le thème (signes, aspects, etc.) : comment avons-nous appris à nous unir ? Quelle incidence ensuite ?
- Cours 3 : La position de Vénus dans le thème (signes, aspects, etc.) : comment l'aider à sortir des Eaux ? Pour quelle reliance à soi, au monde, aux autres ?

→ Durant ce premier trimestre, tout en nous appuyant sur le cursus (4 éléments et 4 fonctions jungiennes) de l'an passé, nous avons commencé à construire une méthodologie de travail mettant en relief la relation à l'univers et notre place potentielle au sein de celui-ci, la relation entre l'égo et l'être profond, la relation de l'égo au monde existentiel, la relation à notre intimité, la relation au désir. Nous avons mis en relief la nuance, pour un signe donné, entre les besoins de la Lune et le désir de Vénus.

Dates du 1<sup>er</sup> trimestre 2021 : **30 janvier - 27 février - 27 mars.**

- Cours 4 : Suite du cours 3 sur Vénus et la Lune. **La position de Mercure dans le thème** (signes, aspects, etc.) : pour quelle mise en conscience ? **Comment le Trixter peut-il nous aider à nous connecter au monde** ? Mercure a fait un enfant avec Vénus/Aphrodite : Hermaphrodite renvoie à notre bisexualité psychique.
- Cours 5 : Les potentialités participatives de Jupiter (signes, aspects, etc.) : **la relation à la société**. Quel territoire nous offre-t-il ?
- Cours 6 : Les potentialités de reliance dans chaque maison du thème<sup>4</sup>. Les lieux de projection.

Dates du 2<sup>ème</sup> trimestre 2021 : **24 avril - 29 mai - 26 juin.**

**La relation aux autres à partir de la relation à soi-même.**

- Cours 7 : La synastrie. Elle peut aussi se travailler avec nos parents, famille, collègues, etc.
- Cours 8 : Le thème composite.
- Cours 9 : Le thème mi espace-mi-temps. Synthèse du cursus.

→ Pour les 3 derniers cours, dont l'approche dépendra de ce qui aura été vu avant, nous aborderons plus particulièrement la relation à l'autre. Mais **l'idée sera aussi de discerner ce que cette relation à autrui nous renvoie, ce qu'elle nous offre de transformer en nous.**

-----

---

<sup>4</sup> Avec certains d'entre vous j'ai déjà travaillé la nécessaire transformation au contact de ce qui n'est pas « moi ». J'y reviendrai avec les maisons.

## 2. Cours pratiques d'interprétation

Cours de 3 h15 le mardi matin de 9 à 12h. Théorie et mise en pratique.

9 cours d'octobre à juin.

*Nous verrons, si comme les années précédentes, il y a la nécessité d'un 10<sup>ème</sup> cours en juillet pour répondre à toutes vos questions et pour appliquer en pratique sur les thèmes.*

Ces cours sont destinés aux personnes qui ont besoin de parfaire leurs connaissances de base et de progresser dans la pratique astrologique<sup>5</sup>.

L'année précédente nous avons travaillé : les planètes en exil, chute, domicile et exaltation, les aspects de carré (par élément), de quinconce et de sesquicarré, les interceptions<sup>6</sup>.

Dates du dernier trimestre 2020 : **13 octobre - 3 novembre - 8 décembre.**

- Cours 1 et 2 : Les conjonctions et la symbolique du 1, avec les aspects qui en partent, conjonction appliquante et séparante : 2 cours.
  - Cours 3 : Les trigones et la symbolique du 3 : 2 cours.
- Dans ces 3 premiers cours, nous avons travaillé la symbolique du 1 et du 3 (les aspects sont reliés à la symbolique des nombres) et nous avons fait beaucoup de pratique.

Dates du premier trimestre 2021 : **12 janvier - 9 février – 9 mars.**

- Cours 4 : Les trigones et la symbolique du 3 : suite
- Cours 5 : Les aspects mineurs sur le plan symbolique et pratique : 2 cours.
- Cours 6 : Les aspects mineurs sur le plan symbolique et pratique : suite.

Dates du second trimestre 2021 : **13 avril - 4 mai - 8 juin.**

- Cours 7 : Les régents ésotériques : 2 cours.
  - Cours 8 : Les régents ésotériques : suite.
- Ce sont **d'autres maîtrises pour les signes astrologiques**. Cette approche s'inspire de l'astrologie ésotérique d'Alice Baley et amène vraiment un autre regard sur les ressources propres à chaque signe. Par exemple : Vulcain/Héphaïstos, régent du Taureau, ouvre d'autres perspectives sur ce signe et nous donnera en même temps d'autres clés de compréhension du transit actuel d'Uranus en Taureau. Nous passerons en revue les 12 signes astrologiques avec leur régent ésotérique. Nous comparerons ceux-ci aux maîtrises habituelles.
- Cours 9 : Réponses à toutes les questions concernant ce cursus : **1 cours.**

---

<sup>5</sup> Bien que tous les autres cours offrent aussi de la pratique.

<sup>6</sup> Les enregistrements et supports écrits restent disponibles pour ces cours et tous les autres.

### 3. Le climat 2020/2021

Cours de 3h15 le samedi matin de 9h à 12H. Théorie et mise en pratique.

9 cours entre octobre et juin.

*Nous verrons, si comme les années précédentes, il y a la nécessité d'un 10<sup>ème</sup> cours en juillet pour répondre à toutes vos questions sur votre propre thème.*

Ce cursus offrira de **discerner les enjeux individuels et collectifs d'ici la fin 2021/premier trimestre 2022**. Il permettra à chacun de situer les possibilités de réponse personnelle à tous ces enjeux, à partir de son propre thème et au fil des mois. Il permettra aussi d'approfondir les techniques d'études des cycles, transits et progressions.

Dates du dernier trimestre 2020 : **17 octobre - 14 novembre - 12 décembre.**

**Les nouveaux cycles Jupiter/Saturne et Jupiter/Pluton entre novembre et décembre 2020.**

- Cours 1 : **Comment unir en soi la dimension de Jupiter et celle de Pluton ?** C'est-à-dire comment accorder le haut et le bas ? C'est Mercure<sup>7</sup>, dans notre thème, qui peut nous aider à instaurer un dialogue entre ces deux personnages situés aux opposés.
- Cours 2 : **Comment réunir en soi la fonction de Jupiter et celle de Saturne** alors que ces Dieux se sont fait la guerre dans les récits mythologiques ? Que pouvons-nous initier avec cette conjonction ?
- Cours 3 : Suite du cours 2. **Que nous propose personnellement et collectivement le passage de Jupiter en Verseau** entre le 19/12/2020 et le 13/5/2021 ? Comment vivons-nous la fonction jupitérienne à ce jour ? Mise en parallèle de Jupiter natal et de Jupiter en transit.

→ Sur le plan technique : durant ces cours nous avons travaillé non seulement la conjonction mais, d'une manière générale, tous les aspects entre Jupiter, Saturne et Pluton, ainsi que le sens de leurs rétrogradations.

Dates du 1er trimestre 2021 : **23 janvier - 20 février - 20 mars.**

Sur le plan technique : durant ces 3 cours nous travaillerons les spécificités du carré entre Taureau et Verseau y compris dans les maisons, la rétrogradation d'Uranus, les phases du cycle Saturne/Uranus dans le thème de chacune, et d'une manière générale, les aspects d'Uranus dans le thème : quelle est notre relation à Prométhée et qu'y a-t-il à libérer en nous ?

- Cours 4 : **Le cycle Saturne/Uranus** nous rappelle qu'être libre serait être maître de soi-même et donc s'affranchir de la dictature du « moi ». Ce cycle a débuté en 1988 entre 27°49 et 29°55 du Sagittaire. Il a une durée d'environ 44 ans. Toute l'année 2021 nous

---

<sup>7</sup> Voir l'étude de Mercure dans le cursus « Interprétation ».

serons au carré décroissant, phase décisive qui renvoie aussi à la conjonction Saturne/Jupiter de 1999/ 2000, alors au carré croissant d'Uranus. **Comment répondre à ce défi ?**

- **Cours 5 : Les rétrogradations de Mercure** dans les trois signes d'Air en 2021. Quelle est notre relation avec cet élément qui nous met au contact de la fonction Pensée ? Nous situerons les rétrogradations sur les thèmes de chacune. Sur le plan technique cela aidera à **approfondir l'étude des boucles de rétrogradation**.
- **Cours 6 : suite du cours 4. Que veut dire être libre aujourd'hui pour chacun de nous ?** Quelle est notre représentation de la liberté ? Qu'y aurait-il à redéfinir ? En quoi notre ego nous emprisonne ? Comment progresser cette année vers un peu plus de liberté intérieure ? **Les aspects d'Uranus dans le thème** : de quoi pouvons-nous nous libérer ?

Dates du 2ème trimestre 2021 : **17 avril - 22 mai - 19 juin.**

- **Cours 7** : Suite du cours 5. **Suite des aspects d'Uranus dans le thème** : de quoi pouvons-nous nous affranchir ? Comment nous en défendons-nous ?
- **Cours 8 : Etude de la boucle de rétrogradation de Jupiter** : période précieuse pour intégrer les enjeux de Jupiter en Verseau. Etude e son incursion dans les Poissons entre mai et juillet 2021. **Quelles résistances potentielles** pourrions-nous opposer à cette intégration ?
- **Cours 9** : La **fin du cycle Jupiter/Neptune**. Bilan de ce cycle initié en 2009. Quelles possibilités d'inclusivité et d'élargissement participatif nous a-t-il proposé ? Quels épilogues sur ce plan ? Etude sur le thème natal.

-----  
~~~~~