

Cours « Le projet de Soi »

Programme détaillé du cours à distance

Objectif : déterminer un projet et clarifier sa faisabilité en s'appuyant sur les ressources et les dispositions de chacun.

- ☞ Poser clairement un projet.
- ☞ A travers ce projet, élaborer des étapes avec des objectifs.
- ☞ Mettre en valeur les moyens et les motivations.
- ☞ Identifier les blocages éventuels et en extraire des ressources.

→ Ceci afin de bien mettre en cohérence le projet et ses possibilités de réalisation dans le réel de la vie.

• **Au niveau pratique :**

- ☞ Ce cursus se déroule sur 5 ou 6 cours, son rythme étant à définir selon les besoins et les possibilités de chacun.
- ☞ L'engagement se fait de cours en cours pour que chacun reste libre. Il n'est pas obligé de prendre tous les cours mais par contre il semble important de les prendre dans l'ordre où ils sont proposés.
- ☞ Il est possible de se procurer uniquement les textes de cours pour travailler seul, sans suivi.

Annick Pineau - Astrologie - Graphologie - Sciences humaines

9 Bis avenue de l'hippodrome 17340 Châtelaiillon-Plage

Tél. : **06 70 33 81 36 – 09 69 80 89 92.**

SIRET : 52990353600017

Programme détaillé des cours

Cours 1 : déterminer nos potentiels et nos ressources

- ☞ Notre légende personnelle : Soleil.
- ☞ Le chemin vers Soi : axe des Nœuds Lunaires.
- ☞ Pluton et la vocation.
- ☞ La croix fixe de notre thème.

Cours 2 : déterminer nos potentiels et nos ressources (suite)

- ☞ Le trigone de Terre : MII, VI et X : incarner nos potentiels.
- ☞ Jupiter : les possibilités de déploiement vers notre Soleil.
- ☞ Saturne : trouver la force en soi ... Ce que l'on peut construire, avec quels contours.
- ☞ Vénus : nos valeurs.

→ **Distinction entre l'Être et la personne.**

→ **Synthèse de notre mission de vie, de nos dispositions et ressources.**

Cours 3 : poser clairement un projet

- ☞ D'où nous venons et où nous voulons aller : les expériences acquises à ce jour et ce que nous cherchons dans un nouveau projet.
- ☞ Le rôle que nous voudrions prendre dans notre projet.
- ☞ Ce qu'il va changer. En quoi consiste tout processus de changement ?
- ☞ Comparaison entre ce que voulons-nous obtenir et changer avec les ressources identifiées au cours N°1.

Cours 4 : les obstacles éventuels ...

- ☞ Saturne : les pièges de notre « saboteur intérieur ». Nos croyances.
- ☞ L'alliance indispensable entre Jupiter et Saturne pour se développer de manière constructive.
- ☞ Vénus : comment rayonner nos valeurs, qu'est-ce qui peut masquer notre valeur personnelle ? Les valeurs que nous ne respectons pas en nous.
- ☞ Les besoins collectifs du moment : comment s'y adapter ?

→ **Précision et réévaluation du projet.**

Annick Pineau - Astrologie - Graphologie - Sciences humaines

9 Bis avenue de l'hippodrome 17340 Châtelaiillon-Plage

Tél. : **06 70 33 81 36 – 09 69 80 89 92.**

SIRET : 52990353600017

Cours 5 : pour un projet lié à l'astrologie (1)

- ☞ Comment entendons-nous l'astrologie ?
- ☞ Que pouvons-nous en déployer ?
- ☞ Dans quelle structure, avec quel cadre ?
- ☞ Nos croyances, nos risques de projection ...
- ☞ Préciser l'approche à privilégier, en cohérence avec ce que l'on est.
- ☞ Se définir, cadre son offre, trouver un statut
- ☞ La consultation : le cadre, le temps, l'argent.
- ☞ La demande : auxquelles peut-on répondre ?
- ☞ La demande : désir ou besoin ? Discerner la demande cachée. Faire évoluer le besoin en désir.
- ☞ Les différents aspects de l'entretien astrologique : la relation qui se crée, le suivi, l'écoute, l'approche non directive, la reformulation, la métaphore, etc.

→ **Bilan et synthèse générale avec reprise des diverses étapes du cursus.**

→ **Mise en œuvre.**

Cours 6 : évaluation du projet dans le temps

- ☞ Les conditions actuelles : les sources intérieures et extérieures d'aide et de difficultés.
- ☞ Retour sur Saturne.
- ☞ Etude du cycle des âges, du cycle de lunaison progressée et des transits, pour se situer dans le temps.

→ **Synthèse entre vision idéale du projet, légende personnelle et réalité d'aujourd'hui.**

→ **Inscription du projet dans le temps, en déterminant ses étapes.**

● **Tarif : 75 euros TTC le cours.**

Les cours se règlent au fur et à mesure.

Ce tarif inclut :

- ☞ Le cours théorique proprement dit (environ 20 pages ou plus).
- ☞ L'accompagnement et le suivi régulier entre les cours.
- ☞ Entretien de 2H sur Skype.

Annick Pineau - Astrologie - Graphologie - Sciences humaines

9 Bis avenue de l'hippodrome 17340 Châtelailon-Plage

Tél. : **06 70 33 81 36 – 09 69 80 89 92.**

SIRET : 52990353600017