

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des cours, ateliers et formations.

2024-2025

Annick Pineau et Corinne Lewis

Tél : **06 47 74 14 03**

Siret : 529 903 536 00025

asc.ombrelumiere@orange.fr

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

Poser des questions directement sur le site :

<https://www.entreombreetlumiere.com/contact/>

Précisions sur la formation longue

La formation « *Astrologie humaniste archétypale* », sur 4 années¹, est construite dans un souci pédagogique avec nombre de méthodologies pratiques pour accompagner la théorie.

Elle se situe dans la perspective du processus d'individuation² associé à la psychologie des profondeurs de C.G. Jung³. Les travaux de Jung s'inspirent, entre autres, de l'alchimie et des mythologies de différentes cultures.

Sa psychologie offre de créer un pont entre les 4 dimensions de l'humain : le physique/biologique, le psychologique, le spirituel, le divin. Ceci rejoint une des spécificités de l'astrologie humaniste : les 4 niveaux de conscience de tous les référents astrologiques.

→ Voir éventuellement sur le site les articles correspondants⁴ :

- [L'astrologie humaniste archétypale](#)
- [La psychologie de C.G. Jung](#)
- [Les 4 niveaux de conscience](#)

Cette formation inclut les fondamentaux de l'astrologie humaniste puis l'apprentissage de la psychologie des profondeurs appliquée au thème astrologique. Ceci pour une étude en profondeur de la psyché, reflétée par le thème astrologique. Et dans le respect du niveau de conscience de chacun(e). Cette approche implique aussi la mythologie, l'alchimie, des données philosophiques. Mais toujours avec une application pratique.

Il est possible, à l'intérieur des différents cursus de cette formation longue, de ne choisir que certains cours.

¹ Il n'y a pas d'engagement sur 4 années. Il peut y avoir un engagement pour une année ou la possibilité de régler mensuellement les cours, sans aucun engagement.

² **Processus de croissance inhérent à tout ce qui est vivant** et qui appelle à développer les ressources intérieures pour devenir ce que l'on est.

³ Nous devons à **Dane Rudhyar**, initiateur de l'astrologie humaniste et transpersonnelle, d'avoir puisé dans les travaux de C.G. Jung et des courants de psychologie humaniste des années 60.

⁴ D'autres articles sont disponibles à partir de cette page [Articles – Entre ombre et lumière.](#) (entreombreetlumiere.com)



Le site « entre ombre et lumière » est pourvu d'une plate-forme pédagogique permettant à chaque apprenant(e) de disposer de son propre espace personnel.

Avec la possibilité, pour les cursus longs, de poser des questions entre chaque cours.

Cet espace personnel regroupe tous les cursus ou cours ou ateliers auxquels l'apprenant(e) est inscrit. A l'intérieur de chacun, se trouvent tous les documents, audios et vidéos.

L'ensemble est accessible sur place ou téléchargeable.

Tous les cours oraux ont lieu en Visioconférence (Zoom).

Les dates des cours se trouvent dans ce document, dans chaque espace personnel.

Le lien de connexion à Zoom se trouve dans chaque espace personnel.

Formation astrologie archétypale 3ème année

Approfondissement de la psychologie des profondeurs, avec les concepts jungiens. Approfondissement des archétypes présents dans les récits de la mythologie grecque. Application sur le thème. Méthodologie de travail pratique très approfondie.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Rappel sur le plan pratique et théorique - avec des ajouts - des acquis de l'année précédente.

Données sur le plan **transgénérationnel**.

Cours 2

Les aspects : approfondissement.

Chaque aspect renvoie vers **la symbolique des nombres**. Le travail d'évolution de chaque aspect en partant de ses pièges psychologiques (conflit de devoir, conflit de séparation, dissociation, inflation narcissique, inflation psychique, toute-puissance, répétitions, compulsions, etc.) jusqu'aux ressources précieuses qu'ils recèlent.

Cours 3

Les complexes innés (archétypes) et les complexes affectifs (1).

L'archétype Mère et le complexe maternel. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème pour étudier le complexe maternel et son évolution potentielle, avec la spécificité du deuil à accomplir, différent selon chaque thème. Les mythes, images et rêves associés au complexe maternel.

Cours 4

Les complexes innés (archétypes) et les complexes affectifs (2).

L'archétype Père et le complexe paternel. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème pour étudier le complexe paternel et son évolution potentielle, avec la spécificité du deuil à accomplir, différent selon chaque thème. Les mythes, images et rêves associés au complexe paternel.

Cours 5

L'archétype de l'appartenance : la persona (concept jungien) : approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème sur ce plan. La dualité liberté/appartenance dans le thème.

Les aspects, le signe et la maison de Jupiter. La persona héritée. Comment reconnaître les expériences de vie ou la persona domine ? Comment reconnaître les moments où un changement est sollicité à ce niveau ? Quel deuil cela suppose-t-il ?

Cours 6

L'archétype de l'ombre⁵ : les différentes strates d'ombre. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème sur ce plan avec les ressources dans l'ombre au départ de la vie. L'ombre collective et l'ombre universelle avec les transaturniennes⁶. L'ombre blanche.

La relation entre ombre, persona, moi et idéal du moi. Comment l'ombre se manifeste-t-elle ? Que demande-t-elle ? Comment reconnaître les expériences de vie où l'ombre se manifeste ? Les mythes, rêves, images associées à l'ombre.

Cours 7

Mercure-Hermès le passeur, sa dimension thérapeutique et alchimique. La fonction transcendante : discerner comment Mercure, selon sa position, offre de créer un pont entre conscient et inconscient, La mythologie d'Hermès et de Thot.

Le signe de Mercure, les aspects de Mercure, sa maison : comment la vie nous demande-t-elle de consentir à l'androgynat ? Les images et les rêves en relation avec Hermès.

Cours 8

Vénus/Mars et la mythologie du trio Aphrodite/Héphaïstos/Arès⁷.

Le manque et le désir dans le thème.

⁵ L'ombre sera revue encore une fois par d'autres biais, en 4^{ème} année, car c'est un vaste sujet.

⁶ Ceci sera encore approfondi en 4^{ème} année.

⁷ **Vénus et Mars**, ainsi que **Soleil et Lune**, seront revus en dernière année mais sous un tout autre visage, avec l'anima et l'animus, la sagesse féminine (la Magna Mater) et la sagesse masculine (La Sophia).

Vénus et Mars en signes maisons et aspects. La fonction de réconciliation/union propre à Vénus et la fonction d'agressivité/affirmation propre à Mars : comment associer les deux ? Que se passe-t-il lorsque l'un des deux (ou les deux) ne sont pas vécus : repérage des symptômes. Les images et les rêves en relation avec le désir, le manque, l'envie, la colère, etc.

Cours 9

Etre soi et le Soi.

L'archétype du Soi : mise en relation avec le thème. Comment le Soi nous dirige-t-il ? Mise en relation avec la position du Soleil dans le thème.

L'ombre du Soi et les risques d'inflation psychique selon les signes, aspects et maisons du Soleil : l'hybris chez les Grecs et dans le thème. Cela impliquera aussi le **Milieu du Ciel**. Comment reconnaître les expériences de vie au cours desquelles le Soi est à l'œuvre. Les rêves et images en relation avec le Soi.

Cours 10

Synthèse et articulation en théorie et en pratique de tout ce qui aura été abordé durant l'année. Méthodologie de travail concrète avec un exemple pratique.

Cours 11

Une demi-journée de cours oral gratuit en Visioconférence.

Réponses aux questions, précisions si besoin, bilan de l'année.

**10 cours + 1 demi-journée offerte en fin de cursus.
11 à 12h d'enseignement par mois soit globalement 120h de cours sur
l'année.**

Cours animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h à 1h30 chacune pour préparer les cours en Visio.
- 2 cours par mois de 3h15 en Visioconférence (enregistrés). **Le mercredi matin de 9h à 12h30 (ou après-midi pour décembre 2024 et juillet 2025 de 14h à 17h30).**
- Documents associés aux cours : 20 à 30 pages/cours.4

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

4 et 18 septembre – 2 et 16 octobre – 6 et 20 novembre – 4 et 18 décembre
après-midi – 8 et 22 janvier – 5 et 19 février – 5 et 19 mars – 2 et 16 avril –
7 et 21 mai – 11 et 25 juin – 2 juillet **après-midi**.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : **75€** pour **11h de cours par mois** au total. Soit **750 € sur l'année**.
- Paiement à chaque cours, sans engagement : **80 €**.
- Possibilité de ne prendre que le cours oral⁸ : **38 €**.



⁸ Cette option suppose que la théorie développée dans ce cours et les précédents soit acquise.