

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des cours, ateliers et formations.

2024-2025

Annick Pineau et Corinne Lewis

Tél : **06 47 74 14 03**

Siret : 529 903 536 00025

asc.ombrelumiere@orange.fr

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

Poser des questions directement sur le site :

<https://www.entreombreetlumiere.com/contact/>

✓ Précisions sur la formation longue

La formation « *Astrologie humaniste archétypale* », sur 4 années¹, est construite dans un souci pédagogique avec nombre de méthodologies pratiques pour accompagner la théorie.

Elle se situe dans la perspective du processus d'individuation² associé à la psychologie des profondeurs de C.G. Jung³. Les travaux de Jung s'inspirent, entre autres, de l'alchimie et des mythologies de différentes cultures. Sa psychologie offre de créer un pont entre les 4 dimensions de l'humain : le physique/biologique, le psychologique, le spirituel, le divin. Ceci rejoint une des spécificités de l'astrologie humaniste : les 4 niveaux de conscience de tous les référents astrologiques.

→ Voir éventuellement sur le site les articles correspondants⁴ :

- [L'astrologie humaniste archétypale](#)
- [La psychologie de C.G. Jung](#)
- [Les 4 niveaux de conscience](#)

Cette formation inclut les fondamentaux de l'astrologie humaniste puis l'apprentissage de la psychologie des profondeurs appliquée au thème astrologique. Ceci pour une étude en profondeur de la psyché, reflétée par le thème astrologique. Et dans le respect du niveau de conscience de chacun(e). Cette approche implique aussi la mythologie, l'alchimie, des données philosophiques. Mais toujours avec une application pratique.

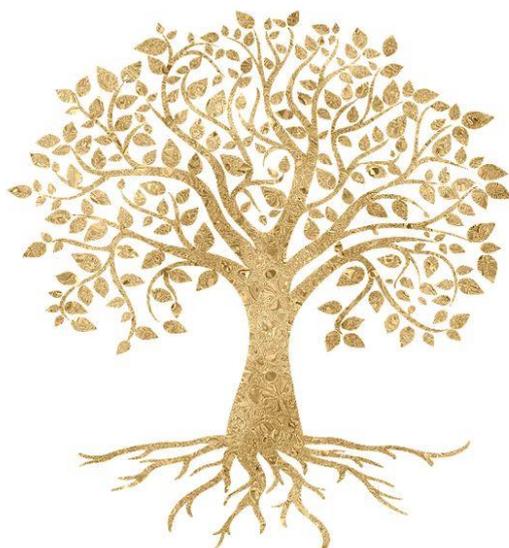
Il est possible, à l'intérieur des différents cursus de cette formation longue, de ne choisir que certains cours.

¹ Il n'y a pas d'engagement sur 4 années. Il peut y avoir un engagement pour une année ou la possibilité de régler mensuellement les cours, sans aucun engagement.

² **Processus de croissance inhérent à tout ce qui est vivant** et qui appelle à développer les ressources intérieures pour devenir ce que l'on est.

³ Nous devons à **Dane Rudhyar**, initiateur de l'astrologie humaniste et transpersonnelle, d'avoir puisé dans les travaux de C.G. Jung et des courants de psychologie humaniste des années 60.

⁴ D'autres articles sont disponibles à partir de cette page [Articles – Entre ombre et lumière.](#) (entreombreetlumiere.com)



Le site « entre ombre et lumière » est pourvu d'une plate-forme pédagogique permettant à chaque apprenant(e) de disposer de son propre espace personnel.

Avec la possibilité, pour les cursus longs, de poser des questions entre chaque cours.

Cet espace personnel regroupe tous les cursus ou cours ou ateliers auxquels l'apprenant(e) est inscrit. A l'intérieur de chacun, se trouvent tous les documents, audios et vidéos.

L'ensemble est accessible sur place ou téléchargeable.

Tous les cours oraux ont lieu en Visioconférence (Zoom).

Les dates des cours se trouvent dans ce document, dans chaque espace personnel.

Le lien de connexion à Zoom se trouve dans chaque espace personnel.

✓ Formation astrologie archétypale 4ème année

Étude en profondeur des archétypes présents dans le thème et qui constituent la psyché. Le processus alchimique et les 3 étapes de l'intégration de l'inconscient. Les contes, les mythes, les images, l'imagination active associés à l'étude du thème.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Rappel sur le plan pratique et théorique - avec des ajouts - des acquis des années précédentes.

Données sur le plan **transgénérationnel**⁵. Théorie et pratique.

Données sur le **processus alchimique**⁶.

Données sur **l'imagination active** qui aura une grande place cette année.

Cours 2

Uranus : les mythes et contes en relation avec la planète.

L'archétype lumière : il nous renseigne sur notre aspiration à nous élever. Comment le retrouver dans un thème ? Mais quel est le risque d'hybris chez un individu ?

Les aspects d'Uranus à l'aller et au retour : la confrontation du sujet à son entourage. Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux.

Quelle éveil potentiel pour Uranus dans chaque thème ?

Cours 3

Neptune : les mythes et contes en relation avec la planète.

Les aspects de Neptune à l'aller et au retour : sortir des opinions toutes faites et ne pas céder au risque de dispersion. Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux.

⁵ Ce qui sera abordé en **transgénérationnel** ne fera pas double emploi avec les cours et stages des années précédentes sur ce sujet.

⁶ Les données sur le **plan transgénérationnel et alchimique** et sur l'imagination active seront présentes dans nombre de cours de cette année. Celles du premier cours préparent les cours suivants.

Quelle créativité pour Neptune dans chaque thème ? Déplacer nos priorités : quelles ressources dans le thème pour cela ?

Cours 4

Pluton : les mythes et contes en relation avec la planète. La symbolique du labyrinthe, habité par le Minotaure.

Les aspects de Pluton à l'aller et au retour : « *je ne suis pas celui ou celle que je croyais être jusqu'à maintenant* ». Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux.

Quelle créativité pour Pluton dans chaque thème ? Rentrer dans l'athanor : nous verrons tous les points du thème qui évoquent cela. Quelles sont les ressources sur lesquelles s'appuyer ?

Cours 5

Synthèse du travail avec les transaturniennes (cours 2, 3 et 4) sur le plan alchimique, générationnel, transgénérationnel, dans le cadre du processus d'individuation.

La peur de l'inconnu et la peur du changement : comment repérer cela, en potentiel, dans le thème ? Mise en relation des transaturniennes avec le moi, l'ombre et la persona.

Synthèse pour travailler l'ombre collective et l'ombre transgénérationnelle. Retour sur toutes les strates d'ombre. Comment nous impactent-t-elles individuellement ?

Cours 6

L'anima, image archétypale de la femme chez l'homme renverra vers le féminin dans le thème et sera mise en relation, de manière concrète, avec la persona et l'ombre parce que ces 3 lieux de la psyché de l'homme sont en interdépendance.

Comment un homme peut-il se libérer de l'image de la mère être en paix avec lui-même, vivre une autre relation au monde, aux autres et ne plus reproduire les mêmes choix douloureux ? La sagesse masculine : la Sophia.

Cours 7

L'animus⁷, image archétypale de l'homme chez la femme, renverra vers le masculin dans le thème et sera mise en relation, de manière concrète, avec

⁷ C'est l'une des **exigences du processus d'individuation** que de rendre conscientes ces composantes essentielles de notre âme : l'anima et l'animus.

la persona et l'ombre parce que ces 3 lieux de la psyché de la femme sont en interdépendance.

Comment une femme peut-elle se libérer de l'image du père pour créer, aimer, sans être dépendante et sans renier sa féminité. La sagesse féminine : la Magna Mater.

Cours 8 et 9

Tout ce qu'il faut étudier dans un thème pour accueillir des questions précises. Le travail sur la construction psychique élaboré dans les années précédentes permet de répondre à cela.

Mais dans ces deux cours nous nous attacherons à regrouper par thématiques. En sachant qu'il n'existe pas de cloisonnement et qu'une demande se répercute sur tous les lieux de la psyché et donc sur tout le thème. Nous verrons cela très en détail.

Cours 10

Synthèse et articulation en théorie et en pratique de tout ce qui aura été abordé durant la formation et retour si besoin sur différents sujets. Méthodologie de travail concrète avec un exemple pratique.

Cours 11

Une demi-journée de cours oral gratuit en Visioconférence.

Réponses aux questions, précisions si besoin, bilan de l'année

**10 cours + 1 demi-journée offerte en fin de cursus.
11 à 12h d'enseignement par mois soit globalement 120h de cours sur
l'année.**

Cours animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h à 1h30 pour préparer les cours en Visio.
- 2 cours par mois de 3h30 en Visio (+ 10 à 15 mn de pause). **Le mercredi matin de 9h à 12h30.**
- Enregistrements des cours oraux et documents de synthèse : 20 à 30 pages/cours.

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

11 et 25 septembre – 9 et 23 octobre – 13 et 27 novembre – 4 et 18 décembre –
15 et 29 janvier – 12 et 26 février – 12 et 26 mars – 9 et 23 avril – 14 et 28 mai –
4 et 18 juin – 2 juillet.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : **70 €** le cours soit **700 €** pour l'année.
- 1 cours, sans engagement : **80 €**.
- Possibilité de ne prendre que les cours oraux⁸ : **38 €/cours**.



⁸ Cette option suppose que la théorie développée dans ce cours et les précédents soit acquise. **Une mise à niveau est possible.**