

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des cours, ateliers et formations.

2024-2025

Annick Pineau et Corinne Lewis

Tél : **06 47 74 14 03**

Siret : 529 903 536 00025

asc.ombrelumiere@orange.fr

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

Poser des questions directement sur le site :

<https://www.entreombreetlumiere.com/contact/>



Le site « Entre ombre et lumière » est pourvu d'une plate-forme pédagogique permettant à chaque apprenant(e) de disposer de son propre espace personnel.

Avec la possibilité, pour les cursus longs, de poser des questions entre chaque cours.

Cet espace personnel regroupe tous les cursus ou cours ou ateliers auxquels l'apprenant(e) est inscrit. A l'intérieur de chacun, se trouvent tous les documents, audios et vidéos.

L'ensemble est accessible sur place ou téléchargeable.

Tous les cours oraux ont lieu en Visioconférence (Zoom).

Le lien de connexion à Zoom se trouve dans chaque espace personnel.

Les dates des cours se trouvent dans chaque espace personnel et dans chaque programme.

✓ Ateliers « Les dynamiques inconscientes¹ »

5 cours sur l'année : 1 samedi tous les deux mois.

Ces ateliers peuvent répondre à diverses motivations.

Ils sont complémentaires aux ateliers de la formation « Pratique avancée² »

Outre le travail de transposition de l'étude du thème dans la relation au consultant, ces ateliers sont là aussi pour que chacun(e) perçoive la dynamique inconsciente à l'œuvre quand il étudie un thème. Or, **cette dynamique est le reflet de ce qui se joue au niveau inconscient dans nos relations en général.**

Il existe nombre de techniques d'entretien sur lesquelles l'astrologie humaniste archétypale peut s'appuyer : notamment l'approche jungienne avec l'imagination active, l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers³, celle de Paolo Alto⁴ pour la prise en compte du contexte et aussi la Gestalt-Thérapie initiée par Fritz Perls⁵ avec, entre autres, l'importance des émotions.

Mais cela ne suffit pas. Parce que l'étude d'un thème astrologique est une lecture symbolique et cette dimension symbolique, nous avons à **la traduire en fonction du niveau de conscience⁶ du consultant.**

Il s'agit - puisque le travail se situe autour du symbole - d'entendre la dimension symbolique à l'œuvre à travers la situation du consultant. C'est ceci qui est aidant. Il s'agit aussi de situer la strate de la psyché qui est interpellée⁷.

¹ Il y a déjà eu une session il y a 2 ans. Celle de 2024/2025 sera toute autre.

² Voir [ici](#).

³ Psychologue humaniste américain. L'approche humaniste de l'astrologie a été, outre les travaux de C.G. Jung, beaucoup inspirée par Carl Rogers.

⁴ L'école de Palo alto, dirigée par Grégory. Batson, propose, entre autres, une approche qui tient compte de l'entourage du consultant, de sa culture.

⁵ Psychiatre et psychothérapeute allemand.

⁶ Les niveaux de conscience sont une spécificité de l'astrologie humaniste, inspirée des courants psychologiques américains des années 60.

⁷ Sachant que toutes les strates communiquent entre elles.

De plus, dans l'étude du thème astrologique et dans l'entretien qui suivra, nous serons toujours renvoyés à nos propres ombres, à nos blessures, à certains pans de notre histoire. Afin de s'ouvrir à l'autre, d'être à même de l'écouter, de l'orienter, il est nécessaire de **porter un regard intérieur sur nos fonctionnements.**

La liste des points abordés ci-dessous n'est pas exhaustive car il s'agit d'un champ très large. Tout ce qui sera abordé partira de cas concrets issus de thèmes astrologiques (voir ci-dessous au chapitre « Structure des ateliers »)

- Après avoir étudié le thème en amont, dans l'entretien ou commence la **non-directivité** et ou s'arrête-elle ?
- Comment discerner avec justesse le **niveau de conscience** d'une personne ? Comment discerner le moment où il y a la possibilité d'intégration d'un autre niveau de conscience ? Y compris pour soi-même.
- Comment discerner quelle strate de la **psyché** est spécifiquement concernée ? Comment traduire cela avec une formulation adaptée ?
- Comment choisir, au sein de tout le travail effectué en amont, **ce qu'il y a lieu de formuler ou pas** ? Et à quel moment ? Ceci est capital et suppose de voir, entendre et ressentir. **Le cycle des âges**, avec ses enjeux, sera abordé.
- Comment utiliser **le ou les mythes fondateurs**⁸ Comment œuvrer pour soi à partir de ce mythe et comment aider le consultant à dialoguer avec ce mythe ? C'est presque toujours très aidant.
- Comment repérer – pour soi ou pour le consultant – **la symbolique à l'œuvre dans une situation** ? Comment puiser dans le thème à partir de ce symbole ? La symbolique à l'œuvre nuance beaucoup la réelle attente/demande du consultant.
- Comment **travailler pour un enfant** (avec ses parents) ?
- Comment travailler avec **l'imagination active** à partir du thème ? C'est une manière privilégiée d'enraciner une prise de conscience, une mise en œuvre. Que proposer selon le thème ?

⁸ Ceci, entre autres sera abordé dans les ateliers de pratique.

- Comment travailler concrètement avec **les polarités** ? Ceci rejoint les notions de ressource et de symbole et c'est essentiel puisque c'est toujours par le symbole que l'on va aider. C'est aussi très précieux pour soi-même.
- Comment accorder une grande attention aux **aspects émotionnels** ainsi qu'aux réactions de l'entourage du consultant ? Comment travailler avec les émotions ?
- Comment et quand utiliser concrètement **les éléments et la typologie jungienne** avec le consultant ? Comment en faire une boussole pour soi-même.
- Comment et quand amener de la conscience sur les **identifications** qui emprisonnent ? Comment repérer nos propres identifications ?
- Comment et quand évoquer les **potentialités d'accomplissement** (Milieu du ciel) et le projet de l'âme (Soleil) ?
- Comment **extraire les ressources de l'ombre** pour aider une personne à se pencher vers celle-ci ? Et plus généralement, comment travailler surtout avec les ressources ? Comment reconnaître les ressources d'une situation douloureuse ?
- Comment travailler dans l'entretien avec **les systèmes défensifs** du consultant repérés dans le thème ? Comment sentir ceux qui s'actualisent dans l'entretien ? Comment identifier nos propres résistances ?
- Comment repérer – pour soi-même ou pour un consultant – ce qui est à l'œuvre : **dynamique du moi ou du Soi** ? Ceci est capital, parce que les motivations sont très différentes. En fonction de l'âge, il peut être nécessaire d'alerter sur des motivations sources de déception. Comment s'y prendre ?
- **La fonction Pensée, le sensoriel, la symbolique, la parole** : travailler avec la pensée peut être une façon de se protéger de sa vulnérabilité. Cela n'aide pas à créer une relation puisque toute relation est d'abord sensorielle. Quand « ça parle à travers » l'aidant, c'est souvent là qu'il est

le plus juste. Ceci suppose un travail structuré du thème en amont pour éviter la projection⁹.

5 ateliers de 5h30 sur l'année : 27H30 au total.

Animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ **La structure des ateliers**

Le matin

Les thèmes astrologiques abordés dans les ateliers de pratique¹⁰ seront repris dans ce cursus pour apprendre à **transposer le travail du thème dans la relation qui doit se créer avec le consultant.**

L'après-midi

Ces ateliers ont aussi pour objectif essentiel de travailler à partir de l'expérience vécue par les participants (es) dans leur travail astrologique. Avec une clarification du travail effectué. Chacun(e), s'il le souhaite, pourra amener son expérience de l'entretien¹¹.

Pour les personnes qui ne souhaitent pas consulter mais sont intéressées par les « dynamiques inconscientes » dans la relation en général (celle-ci se répercutent d'ailleurs toujours sur l'étude du thème), nombre de questions peuvent être abordées mais toujours dans un apport utile au groupe sur le plan symbolique, astrologique, psychologique, spirituel.

✓ **Organisation**

- **Cours de 5h30 le samedi 1 fois tous les deux mois : 2h30 le matin et 3h l'après-midi.**
- Enregistrements des cours.
- Questions/réponses entre chaque cours.

⁹ Nous ne reviendrons pas sur certaines techniques de base pour un entretien car elles ont été travaillées dans la seconde année du cursus « Les dynamiques inconscientes », il y a 2 ans. Il sera possible de se procurer les synthèses de ce cursus passé, pour une année ou pour les deux ans. Le détail du contenu sera communiqué sur le site.

¹⁰ Ces deux cursus sont proposés en alternance tous les deux mois.

¹¹ Il ne s'agit pas de supervision mais certains éléments de supervision peuvent intervenir.

✓ **Dates des cours oraux en Visioconférence**

5 octobre - 7 décembre - 8 février - 5 avril - 7 juin.

✓ **Modalités**

- 5 cours : 60 € le cours soit 300 € au total. Règlement en une fois ou possibilité d'adresser 6 chèques à l'inscription.
- Règlement avant chaque cours, sans engagement : 65 € le cours.

