

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des cours, ateliers et formations.

2024-2025

Annick Pineau et Corinne Lewis

Tél : **06 47 74 14 03**

Siret : 529 903 536 00025

asc.ombrelumiere@orange.fr

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

Poser des questions directement sur le site :

<https://www.entreombreetlumiere.com/contact/>

Table des matières

Précisions sur la formation longue.....	3
Formation astrologie archétypale 1ère année	4
Formation astrologie archétypale 2ème année.....	6
Formation astrologie archétypale 3ème année	8
Formation astrologie archétypale 4ème année	12



Le site « entre ombre et lumière » est pourvu d'une plateforme pédagogique permettant à chaque apprenant(e) de disposer de son propre espace personnel.

Avec la possibilité, pour les cursus longs, de poser des questions entre chaque cours.

Cet espace personnel regroupe tous les cursus ou cours ou ateliers auxquels l'apprenant(e) est inscrit. A l'intérieur de chacun, se trouvent tous les documents, audios et vidéos.

L'ensemble est accessible sur place ou téléchargeable.

Tous les cours oraux ont lieu en Visioconférence (Zoom).

Les dates des cours se trouvent dans chaque espace personnel et dans chaque programme.

Le lien de connexion à Zoom se trouve dans chaque espace personnel.

Précisions sur la formation longue

La formation « *Astrologie humaniste archétypale* », sur 4 années¹, est construite dans un souci pédagogique avec nombre de méthodologies pratiques pour accompagner la théorie.

Elle se situe dans la perspective du processus d'individuation² associé à la psychologie des profondeurs de C.G. Jung³. Les travaux de Jung s'inspirent, entre autres, de l'alchimie, des mythologies de différentes cultures.

La psychologie des profondeurs de C.G. Jung offre de créer un pont entre les 4 dimensions de l'humain : le physique/biologique, le psychologique, le spirituel, le divin. Ceci rejoint une des spécificités de l'astrologie humaniste : les 4 niveaux de conscience de tous les référents astrologiques.

→ Voir sur le site les articles correspondants⁴ :

- [L'astrologie humaniste archétypale](#)
- [La psychologie de C.G. Jung](#)
- [Les 4 niveaux de conscience](#)

Cette formation inclut les fondamentaux de l'astrologie humaniste puis l'apprentissage de la psychologie des profondeurs appliquée au thème astrologique. Ceci pour une étude de la psyché, reflétée par le thème astrologique. Et dans le respect du niveau de conscience de chacun(e).

Cette approche implique aussi la mythologie, l'alchimie, des données philosophiques. Mais toujours avec une application pratique.

Il est possible, à l'intérieur des différents cursus de cette formation longue, de ne choisir que certains cours.

¹ **Il n'y a pas d'engagement sur 4 années.** Il peut y avoir un engagement pour une année ou la possibilité de régler mensuellement les cours, sans aucun engagement.

² **Processus de croissance inhérent à tout ce qui est vivant** et qui appelle à développer les ressources intérieures pour devenir ce que l'on est.

³ Nous devons à **Dane Rudhyar**, initiateur de l'astrologie humaniste et transpersonnelle, d'avoir puisé dans les travaux de C.G. Jung et des courants de psychologie humaniste des années 60.

⁴ D'autres articles sont disponibles à partir de cette page [Articles – Entre ombre et lumière. \(entreombreetlumiere.com\)](#)

Formation astrologie archétypale 1ère année

Cette première année est une introduction qui pose des bases solides et structurées.

Elle s'adresse aux personnes débutantes ou ayant quelques acquis mais qui n'ont jamais abordé l'astrologie humaniste et/ou ont besoin de consolider les fondamentaux.

Dès cette première année, l'enseignement est orienté - progressivement - vers la philosophie humaniste et l'approche de C.G. Jung. La pratique est toujours présente.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Astrologie et astronomie : l'approche astrologique repose sur deux socles : astronomie et mythologie⁵.

La structure du thème astrologique : sa construction reflète une logique sous-jacente.

De quoi parle-t-on quand on évoque le thème astrologique ? Que peut-on attendre de l'astrologie ? Son histoire.

Cours 2

La roue des 12 signes du zodiaque : 12 tonalités de l'énergie universelle qui est UNE. Les glyphes de chaque signe sont révélateurs de l'essentiel de ceux-ci.

Introduction aux **4 niveaux de conscience**.

Cours 3

Les 4 éléments : ils constituent les 4 dimensions de l'univers. Chaque signe illustre l'énergie d'un de ces 4 éléments et y puise ses motivations. **L'émotion associée à chaque élément** : introduction.

Cours 4

Les 3 modes : la direction donnée à l'énergie. Chaque signe illustre l'un de ces trois modes.

⁵ La mythologie est abordée dans les autres années de ce cursus.

Cours 5

Introduction à l'astrologie archétypale : premières notions relatives au symbole et à l'archétype.

Cours 6

Les planètes (archétypes) : les lumineaires, les planètes intérieures et les planètes extérieures.

Cours 7

Les 12 maisons : 12 terrains d'expériences concrets.

Premières notions sur l'ascendant.

Cours 8

Les aspects (1) : premières notions. Le rapport entre les maisons, les signes et les planètes dans le thème.

Cours 9

Méthodologie de base pour étudier un thème.

Cours 10

Synthèse de l'ensemble. Mise en pratique.

10 cours par an (mensuels) avec 7 heures d'enseignement par mois (vidéos + cours oral) : soit 70h de cours sur l'année.

Les cours sont animés par Corinne Lewis, astrologue humaniste, enseignante, sophrologue : [voir ici](#)

✓ Organisation

- **Vidéos** dans l'espace personnel sur le site : **4h. Théorie.**
- **1 cours mensuel** en Visioconférence (enregistré) : **3h. Pratique.** Reprise du contenu des vidéos si besoin.
- Documents associés à chaque cours : 15 à 20 pages.
- Espace questions/réponses sur le site, entre chaque cours.

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

1 samedi matin par mois de 9h à 12h.

21 septembre – 19 octobre – 16 novembre – 21 décembre – 18 janvier.

15 février – 15 mars – 19 avril – 17 mai – 21 juin.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début du cursus : **70 € pour 7h de cours par mois au total.**
- Paiement avant chaque cours, sans engagement : **76 €/le cours.**

Formation astrologie archétypale 2ème année

La seconde année approfondit les référents astrologiques et introduit progressivement des apports mythologiques et des notions de psychologie jungienne⁶. Apprentissage pour approcher d'abord le thème dans sa globalité. Théorie et pratique.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Rappel des fondamentaux et ajout. La vision holistique du thème. La posture intérieure face au thème. La polarité universelle.

Approfondissement des notions d'archétype et de symbole.
Approfondissement des 4 niveaux de conscience.

Cours 2

Les 4 éléments sur les 4 niveaux de conscience. Ombre et lumière des éléments, leur système de défense. Les éléments et le travail spécifique sur chaque type d'émotion.

Les symptômes associés à chaque émotion. Les émotions organiques et les émotions psychologiques.

⁶ Celles-ci sont approfondies de plus en plus ensuite dans les années suivantes.

Cours 3

Les planètes sur les 4 niveaux de conscience. Ombre et lumière des planètes. Leur système de défense.

Les enjeux d'évolution. Premières associations avec les personnages de la mythologie grecque.

Cours 4

Les signes sur 4 niveaux de conscience. La composition de chaque signe. Ombre et lumière des signes. Les enjeux d'évolution.

Cours 5

Les maisons sur 4 niveaux de conscience : approfondissement sur le plan psychologique. Ombre et lumière des maisons. **Les maîtres des maisons.**

Cours 6

L'ascendant et le « moi ». Le rôle de l'ascendant.

Le maître de l'ascendant : première approche.

Cours 7

Le Soleil : il est le centre de notre psyché tout comme il est le centre du système solaire. Nous sommes des êtres en devenir.

Cours 8

Les aspects (1) : approfondissement avec théorie et pratique.

Cours 9

Les aspects (2) : approfondissement avec théorie et pratique.

Cours 10

Synthèse de l'ensemble et construction d'une méthodologie de travail structurée.

10 cours par an (mensuels) avec 7h30 d'enseignement par mois : soit 75h de cours sur l'année.

Cours animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h - 4h au total - pour préparer les cours en Visioconférence.
- 1 cours oral (enregistré) de 3h30 en Visioconférence 1 samedi matin par mois de 9h à 12h30.
- Documents associés à chaque cours : 15 à 20 pages.
- Espace questions/réponses sur le site.

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

28 septembre - 26 octobre - 23 novembre - 14 décembre - 25 janvier -
22 février - 22 mars - 26 avril - 24 mai - 28 juin.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant l'inscription : **75 €**. Soit **750 € pour l'année**.
- Paiement avant chaque cours, sans engagement : **80 €**.
- Possibilité de ne prendre que le cours oral⁷ : **38 €**. [Voir ici](#)

Formation astrologie archétypale 3ème année

Approfondissement de la psychologie des profondeurs, avec les concepts jungiens. Approfondissement des archétypes présents dans les récits de la mythologie grecque. Application sur le thème. Méthodologie de travail pratique très approfondie.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Rappel sur le plan pratique et théorique - avec des ajouts - des acquis de l'année précédente. Données sur le plan transgénérationnel.

⁷ Cette option suppose que la théorie développée dans ce cours et les précédents soit acquise.

Cours 2

Les aspects : approfondissement.

Chaque aspect renvoie vers **la symbolique des nombres**. Le travail d'évolution de chaque aspect en partant de ses pièges psychologiques (conflit de devoir, conflit de séparation, dissociation, inflation narcissique, inflation psychique, toute-puissance, répétitions, compulsions, etc.) jusqu'aux ressources précieuses qu'ils recèlent.

Cours 3

Les complexes innés (archétypes) et les complexes affectifs (1).

L'archétype Mère et le complexe maternel. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème pour étudier le complexe maternel et son évolution potentielle, avec la spécificité du deuil à accomplir, différent selon chaque thème. Les mythes, images et rêves associés au complexe maternel.

Cours 4

Les complexes innés (archétypes) et les complexes affectifs (2).

L'archétype Père et le complexe paternel. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème pour étudier le complexe paternel et son évolution potentielle, avec la spécificité du deuil à accomplir, différent selon chaque thème. Les mythes, images et rêves associés au complexe paternel.

Cours 5

L'archétype de l'appartenance : la persona (concept jungien) : approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème sur ce plan. La dualité liberté/appartenance dans le thème.

Les aspects, le signe et la maison de Jupiter. La persona héritée. Comment reconnaître les expériences de vie ou la persona domine ? Comment reconnaître les moments où un changement est sollicité à ce niveau ? Quel deuil cela suppose-t-il ?

Cours 6

L'archétype de l'ombre⁸ : les différentes strates d'ombre. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème sur ce plan avec les ressources dans l'ombre au départ de la vie. L'ombre collective et l'ombre universelle avec les transaturniennes⁹. L'ombre blanche.

⁸ L'ombre sera revue encore une fois par d'autres biais, en 4^{ème} année, car c'est un vaste sujet.

⁹ Ceci sera encore approfondi en 4^{ème} année.

La relation entre ombre, persona, moi et idéal du moi. Comment l'ombre se manifeste-t-elle ? Que demande-t-elle ? Comment reconnaître les expériences de vie où l'ombre se manifeste ? Les mythes, rêves, images associées à l'ombre.

Cours 7

Mercure-Hermès le passeur, sa dimension thérapeutique et alchimique. **La fonction transcendante** : discerner comment Mercure, selon sa position, offre de créer un pont entre conscient et inconscient, La mythologie d'Hermès et de Thot. **Le signe de Mercure, les aspects de Mercure, sa maison** : comment la vie nous demande-t-elle de consentir à l'androgynat ? Les images et les rêves en relation avec Hermès.

Cours 8

Vénus/Mars et la mythologie du trio Aphrodite/Héphaïstos/Arès¹⁰.

Le manque et le désir dans le thème.

Vénus et Mars en signes maisons et aspects. La fonction de réconciliation/union propre à Vénus et la fonction d'agressivité/affirmation propre à Mars : comment associer les deux ? Que se passe-t-il lorsque l'un des deux (ou les deux) ne sont pas vécus : repérage des symptômes. Les images et les rêves en relation avec le désir, le manque, l'envie, la colère, etc.

Cours 9

Etre soi et le Soi.

L'archétype du Soi : mise en relation avec le thème. Comment le Soi nous dirige-t-il ? Mise en relation avec la position du Soleil dans le thème. **L'ombre du Soi et les risques d'inflation psychique selon les signes, aspects et maisons du Soleil** : l'hybris chez les Grecs et dans le thème. Cela impliquera aussi le **Milieu du Ciel**. Comment reconnaître les expériences de vie au cours desquelles le Soi est à l'œuvre. Les rêves et images en relation avec le Soi.

Cours 10

Synthèse et articulation en théorie et en pratique de tout ce qui aura été abordé durant l'année. Méthodologie de travail concrète avec un exemple pratique.

¹⁰ **Vénus et Mars**, ainsi que **Soleil et Lune**, seront revus en dernière année mais sous un tout autre visage, avec l'anima et l'animus, la sagesse féminine (la Magna Mater) et la sagesse masculine (La Sophia).

Cours 11

Une demi-journée de cours oral gratuit en Visioconférence.

Réponses aux questions, précisions si besoin, bilan de l'année.

**10 cours + 1 demi-journée offerte en fin de cursus.
11 à 12h d'enseignement par mois soit globalement 120h de cours sur
l'année.**

Cours animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h à 1h30 chacune pour préparer les cours en Visio.
- 2 cours par mois de 3h15 en Visioconférence (enregistrés). **Le mercredi matin de 9h à 12h30 (ou après-midi pour décembre 2024 et juillet 2025 de 14h à 17h30).**
- Documents associés aux cours : 20 à 30 pages/cours.

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

4 et 18 septembre – 2 et 16 octobre – 6 et 20 novembre – 4 et 18 décembre
après-midi – 8 et 22 janvier – 5 et 19 février – 5 et 19 mars – 2 et 16 avril –
7 et 21 mai – 11 et 25 juin – 2 juillet **après-midi**.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : **75€** pour **11h de cours par mois** au total. Soit **750 € sur l'année**.
- Paiement à chaque cours, sans engagement : **80 €**.
- Possibilité de ne prendre que le cours oral¹¹ : **38 €**. [Voir ici](#)

¹¹ Cette option suppose que la théorie développée dans ce cours et les précédents soit acquise.

Formation astrologie archétypale 4ème année

Étude en profondeur des archétypes présents dans le thème et qui constituent la psyché. Le processus alchimique et les 3 étapes de l'intégration de l'inconscient. Les contes, les mythes, les images, l'imagination active associés à l'étude du thème.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Rappel sur le plan pratique et théorique - avec des ajouts - des acquis des années précédentes.

Données sur le plan **transgénérationnel**¹². Théorie et pratique.

Données sur le **processus alchimique**¹³. Données sur **l'imagination active**.

Cours 2

Uranus : les mythes et contes en relation avec la planète.

L'archétype lumière : il nous renseigne sur notre aspiration à nous élever. Comment le retrouver dans un thème ? Mais quel est le risque d'hybris chez un individu ?

Les aspects d'Uranus à l'aller et au retour : la confrontation du sujet à son entourage. Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux.

Quelle éveil potentiel pour Uranus dans chaque thème ?

Cours 3

Neptune : les mythes et contes en relation avec la planète.

Les aspects de Neptune à l'aller et au retour : sortir des opinions toutes faites et ne pas céder au risque de dispersion. Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux.

Quelle créativité pour Neptune dans chaque thème ? Déplacer nos priorités : quelles ressources dans le thème pour cela ?

¹² Ce qui sera abordé en **transgénérationnel** ne fera pas double emploi avec les cours et stages des années précédentes sur ce sujet.

¹³ Les données sur le **plan transgénérationnel et alchimique** et sur l'imagination active seront présentes dans nombre de cours de cette année. Celles du premier cours préparent les cours suivants.

Cours 4

Pluton : les mythes et contes en relation avec la planète. La symbolique du labyrinthe, habité par le Minotaure.

Les aspects de Pluton à l'aller et au retour : « je ne suis pas celui ou celle que je croyais être jusqu'à maintenant ». Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux.

Quelle créativité pour Pluton dans chaque thème ? Rentrer dans l'athanor : nous verrons tous les points du thème qui évoquent cela. Quelles sont les ressources sur lesquelles s'appuyer ?

Cours 5

Synthèse du travail avec les transaturniennes (cours 2, 3 et 4) sur le plan alchimique, générationnel, transgénérationnel, dans le cadre du processus d'individuation.

La peur de l'inconnu et la peur du changement : comment repérer cela, en potentiel, dans le thème ? Mise en relation des transaturniennes avec le moi, l'ombre et la persona.

Synthèse pour travailler l'ombre collective et l'ombre transgénérationnelle. Retour sur toutes les strates d'ombre. Comment nous impactent-elles individuellement ?

Cours 6

L'anima, image archétypale de la femme chez l'homme renverra vers le féminin dans le thème et sera mise en relation, de manière concrète, avec la persona et l'ombre parce que ces 3 lieux de la psyché de l'homme sont en interdépendance.

Comment un homme peut-il se libérer de l'image de la mère être en paix avec lui-même, vivre une autre relation au monde, aux autres et ne plus reproduire les mêmes choix douloureux ? La sagesse masculine : la Sophia.

Cours 7

L'animus¹⁴, image archétypale de l'homme chez la femme, renverra vers le masculin dans le thème et sera mise en relation, de manière concrète, avec la persona et l'ombre parce que ces 3 lieux de la psyché de la femme sont en interdépendance.

¹⁴ C'est l'une des **exigences du processus d'individuation** que de rendre conscientes ces composantes essentielles de notre âme : l'anima et l'animus.

Comment une femme peut-elle se libérer de l'image du père pour créer, aimer, sans être dépendante et sans renier sa féminité. La sagesse féminine : la Magna Mater.

Cours 8 et 9

Tout ce qu'il faut étudier dans un thème pour accueillir des questions précises. Le travail sur la construction psychique élaboré dans les années précédentes permet de répondre à cela.

Mais dans ces deux cours nous nous attacherons à regrouper par thématiques. En sachant qu'il n'existe pas de cloisonnement et qu'une demande se répercute sur tous les lieux de la psyché et donc sur tout le thème. Nous verrons cela très en détail.

Cours 10

Synthèse et articulation en théorie et en pratique de tout ce qui aura été abordé durant la formation et retour si besoin sur différents sujets. Méthodologie de travail concrète avec un exemple pratique.

Cours 11

Une demi-journée de cours oral gratuit en Visioconférence.

Réponses aux questions, précisions si besoin, bilan de l'année

**10 cours + 1 demi-journée offerte en fin de cursus.
11 à 12h d'enseignement par mois soit globalement 120h de cours sur
l'année.**

Cours animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h à 1h30 pour préparer les cours en Visio.
- 2 cours par mois de 3h30 en Visio (+ 10 à 15 mn de pause). **Le mercredi matin de 9h à 12h30.**
- Enregistrements des cours oraux et documents de synthèse : 20 à 30 pages/cours.

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

11 et 25 septembre – 9 et 23 octobre – 13 et 27 novembre – 4 et 18 décembre –
15 et 29 janvier – 12 et 26 février – 12 et 26 mars – 9 et 23 avril – 14 et 28 mai –
4 et 18 juin – 2 juillet.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : **70 €** le cours soit **700 €** pour l'année.
- 1 cours, sans engagement : **80 €**.
- Possibilité de ne prendre que les cours oraux¹⁵ : **38 €/cours**. [Voir ici](#)



¹⁵ Cette option suppose que la théorie développée dans ce cours et les précédents soit acquise. Une mise à niveau est possible.