

# ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des cours, ateliers et formations.  
2024-2025.

**Annick Pineau et Corinne Lewis**

Tél : **06 47 74 14 03**

Siret : 529 903 536 00025

[asc.ombrelumiere@orange.fr](mailto:asc.ombrelumiere@orange.fr)

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

**Poser des questions directement sur le site :**  
<https://www.entreombreetlumiere.com/contact/>



Le site « entre ombre et lumière » est pourvu d'une plate-forme pédagogique permettant à chaque apprenant(e) de disposer de son propre espace personnel.

Avec la possibilité, pour les cursus longs, de poser des questions entre chaque cours.

Cet espace personnel regroupe tous les cursus ou cours ou ateliers auxquels l'apprenant(e) est inscrit. A l'intérieur de chacun, se trouvent tous les documents, audios et vidéos.

L'ensemble est accessible sur place ou téléchargeable.

Tous les cours oraux ont lieu en Visioconférence (Zoom).

Les dates des cours se trouvent dans chaque espace personnel et dans chaque programme.

Le lien de connexion à Zoom se trouve dans chaque espace personnel.

# Mythologie

## 3 cours : l'épopée de Gilgamesh

L'épopée de Gilgamesh est un récit mythique de la civilisation mésopotamienne. Il s'en dégage beaucoup de sagesse humaine. Cette épopée entraîne Gilgamesh dans une série d'aventures entre héroïsme et quête d'immortalité qui renvoient vers la quête de sens.

→ **Cette épopée nous renseigne sur notre relation à « l'autre »** : l'autre en soi, l'autre hors de soi, l'altérité. Ceci sera exploré.

→ **Cette épopée est également en étroite concordance, étape par étape, avec la roue des douze signes du zodiaque.**

Comme si ce zodiaque, depuis la nuit des temps était inscrit en nous. Les cheminements complexes de ce voyage renvoient à des enjeux peut-être encore inexplorés, de chaque signe.

**Il y a encore une autre manière d'aborder chaque signe de manière inédite, en découvrant d'autres zones d'ombre mais aussi d'autres ressources pour chacun.**

### ✓ Organisation

- Cours de 3h30 (+ 15 mn de pause). Le samedi après-midi de 14h à 17h30.
- Sur Zoom en visioconférence.
- Enregistrements et documents de synthèse.

### ✓ Dates en 2025

15 mars - 19 avril - 17 mai.

### ✓ Modalités

- 3 cours : 120 €. Règlement en une fois ou possibilité d'adresser 3 chèques avant le début des cours.
- 1 cours : 45 €.

-----