

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme de la formation 2024-2025

« Etude des rêves »

Cession 1

Annick Pineau

Tél : 06 47 74 14 03

Siret : 529 903 536 00025

<mailto:asc.ombrelumiere@orange.fr>

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

L'analyse des rêves – Cession 1

Formation certifiante¹.

Il y a différentes manières d'aborder un rêve. Nous travaillerons avec l'approche jungienne. Selon Jung « *le rêve représente la réalité intérieure telle qu'elle est et non pas ce que je désire ou ce que je suppose²* ».

Dans l'étude du rêve nous rencontrons nombre d'images en relation avec les différents archétypes qui constituent la psyché (moi, persona, ombre, archétype lumière, anima, animus) ainsi que toutes les figures symboliques, mythiques. Le processus alchimique sera largement abordé.

Il n'est pas nécessaire de pratiquer l'astrologie ou d'avoir déjà des connaissances en psychologie jungienne pour participer à cette formation.

**Ateliers en petits groupes de 5 personnes maximum.
Présence et participation nécessaires à chaque atelier.**

✓ Dates 2024-2025

19 octobre – 16 novembre – 18 janvier – 22 mars – 24 mai – 5 juillet.

✓ Organisation

- Ateliers de 3h (+ 15 mn de pause). Le samedi après-midi de 14h à 17h30.
- Sur Zoom en visioconférence. Tous les cours, audios et documents, suggestions de travail, etc. peuvent y être téléchargés.
- Enregistrements et documents.

✓ Modalités

- 6 ateliers : 210 €. Règlement en une fois ou possibilité d'adresser 6 chèques à l'inscription.

¹ Sur 12 ateliers au total sur 2023/2024 et sur 2024/2025.

² C.G. Jung – *L'homme à la découverte de son âme.*